*COURSE D’ORIENTATION RK*

A REMPLIR APRES AVOIR REALISé UN PARCOURS **SANS ERREUR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LE GUEPARD | LE CHEVAL | LE SANGLIER | L’ELEPHANT | LE SERPENT | LA TORTUE | L’ESCARGOT |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Rk = 6’ à 6’40 | Rk = 6’40 à 7’30 | Rk = 7’30 à 8’30 | Rk = 8’30 à 10’0 | Rk = 10’0 à 12’0 | Rk = 12’0 à 15’0 | Rk = 15 et + … |
| Surligné carte complète |  |  |  |  |  |  |  |
| Surligné sans chemin |  |  |  |  |  |  |  |
| Corridor carte complète |  |  |  |  |  |  |  |
| Corridor carte complète |  |  |  |  |  |  |  |

RK = Vitesse moyenne exprimée en minute par Km

En cas de fort dénivelé calculer la distance corrigée du parcours : D + (De/100)

D = Distance du parcours exprimée en km

De = hauteur du dénivelé positif exprimée en mètres