TRAVAIL DE CREATION STEP

Consigne(s) : A partir du ou des blocs de base, modifier les différents pas en utilisant le fichier step ; conserver la structure de base (ex : un pas alterné en 4 temps est remplacé par un autre pas alterné en 4 temps) en essayant d’obtenir un maximum de points cumulés

1. Valeur « Coordination »

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ecrire le nom des pas dans les cases | | | | | | | | |
| Bloc1 | Phrase 1 | | Phrase 2 | | Phrase 3 | | Phrase 4 | |
| 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps |
|  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |
|  |  |  |  |
| Valeur : | Valeur | Valeur | Valeur |
| Valeur totale Coordination Bloc 1 : | | | | | | | | |
| Ecrire le nom des pas dans les cases | | | | | | | | |
| Bloc2 | Phrase 1 | | Phrase 2 | | Phrase 3 | | Phrase 4 | |
| 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps |
|  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |
|  |  |  |  |
| Valeur : | Valeur | Valeur | Valeur |
| **Valeur totale Coordination Bloc 2 :** | | | | | | | | |

1. Valeur « Energétique »

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Phase de travail des blocs : Ecrire le nom des pas dans les cases | | | | | | | | |
| Bloc1 | Phrase 1 | | Phrase 2 | | Phrase 3 | | Phrase 4 | |
| 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps |
|  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |
|  |  |  |  |
| Valeur : | Valeur | Valeur | Valeur |
| Valeur totale Energétique Bloc 1 : | | | | | | | | |
| Phase de travail des blocs : Ecrire le nom des pas dans les cases | | | | | | | | |
| Bloc2 | Phrase 1 | | Phrase 2 | | Phrase 3 | | Phrase 4 | |
| 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps | 2 Pas de 4 temps | 1 pas de 8 temps |
|  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |  | Valeur : |
|  |  |  |  |
| Valeur : | Valeur | Valeur | Valeur |
| **Valeur totale Energétique Bloc 2** : | | | | | | | | |